

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Кп25046 | Картофельное пюре, Фишболы рыбные с соусом томатным   | 260      | 71,09 | 350          | 13    | 16   | 46       |
|            |             |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | КП25027 | Чай с сахаром                                         | 200      |       | 27           | 0     | 0    | 6        |
|            | хлеб        | 1       | Хлеб пшеничный                                        | 40       |       | 94           | 3     | 0    | 15       |
|            |             |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | КП25052 | Салат из моркови на растительном масле(морковь,сахар) | 90       | 79,73 | 112          | 2,0   | 6,0  | 41       |
|            | 1 блюдо     | КП25025 | Суп гороховый с томатом                               | 230      |       | 238          | 9     | 6    | 17,00    |
|            | 2 блюдо     | КП25022 | Гречка по-купечески                                   | 150      |       | 177          | 9     | 8    | 13       |
|            | гарнир      |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     | КП25027 | Чай с сахаром                                         | 200      |       | 27           | 0     | 0    | 6        |
|            | хлеб бел.   | 1       | Хлеб пшеничный                                        | 35       |       | 82           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн.  | 2       | Хлеб ржаной                                           | 30       |       | 69           | 2     | 4    | 11       |
|            |             |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                       |          |       |              |       |      |          |



